

진심이 담겨있는 라이브 쇼핑
쇼호스트 서민희



TRUE STORY

TRUE STORY

MY STORY

진심 가득한, 삶을 담은 이야기를 전달합니다.
70kg > 47kg을 감량한 나의 이야기

임신 후 출산, 육아를 하며 증가한 체중을 운동을 통해
건강한 몸으로 만들어 내었고, 그렇게 얻은 건강한 에너지를 방송 뿐만 아니라
만나 뵙는 모든 분들에게 전달하고 있습니다.

제 경험담을 바탕으로 방송을 시청하는 나이, 성별, 지역 상관 없이
시청자 분들이 보시는 시간 내내 행복한 시간으로 채워드리도록
최선을 다해 노력하겠습니다.

DETAIL_INFO

BIRTH 1985. 05
HEIGHT 160 cm
WEIGHT 47 kg
TOP S size
BOTTOM 24 inch
FOOT 235 mm



HISTORY

경력 사항

- 19. 12 YOGA ON 토요일 전임강사 (임산부 & 키즈 요가)
- 20. 03 W피트니스 요가
- 21. 05 버닝짐 아로마 요가
- 21. 06 SBS 건강비결 좋아요 "건강 달인 출연"
- 21. 07 채널 A 행복한 아침 "-25kg 다이어트 출연"
- 21. 08 마크짐 피트니스 요가
- 22. 01 채널 A 행복한 아침 다이어트 요가
- 25. 01 라이브커머스 코리아 아카데미 수료 예정

보유 자격증

- 19. 12 Roi yoga teacher training course lv.1
- 20. 01 Roi yoga teacher training course lv.2
Aroma therapy 수료
요가 명상 워크샵
- 22. 03 로이요가 지도자과정 (보조교사 참가)
- 22. 05 아로마 테라피 워크샵
- 22. 06 싱잉볼 명상 자격증 수료
- 22. 07 요가 기능 해부학 수료

진심이 담겨있는 라이브 쇼핑
쇼호스트 서민희

TRUE STORY

UTUBE



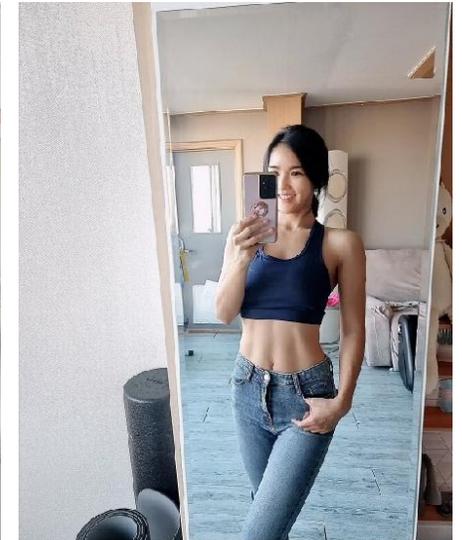
출산 후 안정적인 다이어트 성공 노하우를 유튜브로 공유하고 있습니다.



INSTAGRAM



인스타그램을 활용하여, 다이어트 노하우를 팔로워들과 소통하고 있습니다.



진심이 담겨있는 라이브 쇼핑
쇼호스트 서민희

진심이 담겨있는 라이브 쇼핑
쇼호스트 서민희

TRUE STORY

방송 바로가기



TRUE STORY

카테고리 | 뷰티디바이스



카테고리 | 건기식



진심이 담겨있는 라이브 쇼핑
쇼호스트 서민희



진심이 담겨있는 라이브 쇼핑
쇼호스트 서민희

TRUE STORY

